

## **BLAUE STUNDE**

### **Von der Physik zur Romantik**

Der Begriff BLAUE STUNDE bezieht sich auf die Zeitspanne innerhalb der abendlichen oder morgendlichen Dämmerung, in der sich die Sonne so weit unterhalb des Horizonts befindet, dass das blaue Lichtspektrum am Himmel noch bzw. schon dominiert und die Dunkelheit der Nacht noch nicht eingetroffen bzw. schon vorbei ist. Da es sich bei der BLAUEN STUNDE um einen umgangssprachlichen Begriff handelt, existiert keine offizielle Definition.

Weil den Menschen bei solchen Naturphänomenen gerne das Herz aufgeht, hat dieser Begriff die Romantik geprägt: Es ist diese Stunde dazwischen, die die Möglichkeit bietet, hinter den Vorhang des Bewusstseins zu blicken und einen Hauch der Welt zu erhaschen, die sich viel weiter und tiefer in deine Seele ausdehnt. Es ist ein Moment der Ruhe und Erholung, bevor die Nacht hereinbricht – oder auch kurz vor Sonnenaufgang, wenn alles noch ruhig ist und das Glück über die neuen Möglichkeiten des neuen Tages stärker gefühlt wird als der Stress, der dann wieder kommt.

### **Biblische BLAUE STUNDEN**

Derzeit gibt es viele Baustellen auf dieser Welt, vieles, was verdrießlich stimmt: Kriege, das politische Gleichgewicht in der Welt, die kirchliche Situation macht auch nicht Mut. So ganz neu ist das ja alles nicht, nur haben wir so eine gehäufte Problemansammlung länger nicht mehr gehabt! Wo ist so etwas wie die BLAUE STUNDE geblieben? Ich denke, es geht darum, von Momenten zu leben, die voller Sinn und voller Zukunft sind. Und die gibt es derzeit auch. Die 40 Tage der Vorbereitung auf Ostern sind ja ein Symbol für die Wüstenerfahrungen, die Menschen im Leben oft machen. Wir werden in dieser Zeit daran erinnert, was Menschen in anderen Wüstenzeiten geholfen hat. Es geht um das Wahrnehmen von Blauen Stunden, von Momenten, die mir zu leben helfen. Die Bibel bietet heute einige an:

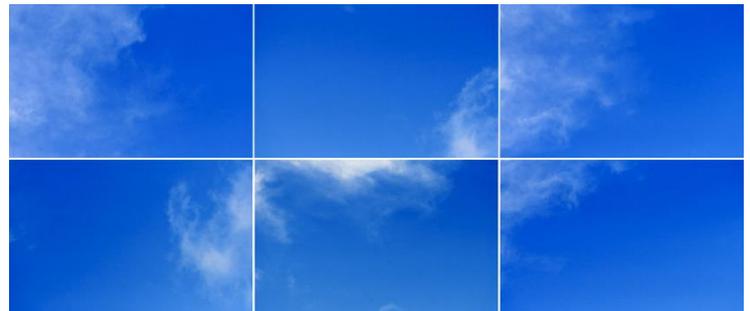
In der Abraham-Geschichte geht es immer um die Frage der Zukunft, konkret bei ihm um das Thema Nachkommenschaft. Abram („*der Vater ist erhaben*“) bekommt eine Zusage, er glaubt, aber dann dauerts lange. Abram bekommt Angst – wie wir in solchen ungewissen Zeiten. Da träumt er von einer unglaublichen Zusage: ein orientalisches Vertragsritual, bei dem sich Gott selbst verpflichtet, sein Versprechen zu halten, sonst solle es ihm ergehen wie den gehälfteten Tieren. Von diesem Versprechen („Bund“) lebt Abram, bis er Abraham heißt – Vater der vielen Völker!

Auch Paulus erinnert die Leute damals an Gottes Versprechen. Es ist nicht gut, wenn die Menschen nur auf sich selber vertrauen. „*Unsere Heimat ist im Himmel*“ (Phil 3,20) – das hat nichts mit Weltflucht zu tun, eher mit dem Blick Abrams in den Himmel: BLAUE STUNDE als Gottvertrauen!

Auf dem Berg der Verklärung erleben die Jünger einen BLAUE STUNDE („*während er betete, veränderte sich das Aussehen seines Gesichtes und sein Gewand wurde leuchtend weiß*“ Lk 9,27 → vielleicht die Goldene Morgenstunde?). Sie denken an Mose und Elija und bringen in diesem Moment Gottes Zusage in ihrem Herrn und Meister Jesus wieder mit ihrem konkreten Leben zusammen – übrigens mitten in der Krise!

### Wo sind meine BLAUEN STUNDEN?

In dieser Fastenzeit sehen wir in unserer Kirche einen blauen Himmel von Martin Rosner. Er erinnert mich mitten in diesen dramatischen



Zeiten, in der alle Regeln des Zusammenlebens scheinbar in Frage gestellt sind, an das, was mich hält: An das **Gottvertrauen** – also das Vertrauen in Gottes **Treue** (Farbe blau!), ohne das wir Menschen ganz schlecht leben können; an unsere **Verbindung zum Himmel** (Heimat – wir sind nicht nur geerdet, wir sind auch „gehimmelt“!) – an die Einladung, den Blick auf unseren Ursprung und unser Ziel nicht zu verlieren. Himmel als Synonym für Gott („Vater im Himmel“).

Wo sind meine persönlichen BLAUEN STUNDEN – also Glücks- oder Resilienz-Momente? Vielleicht ist es tatsächlich der Sonntagsgottesdienst, der genau als solcher Moment in der Woche gedacht ist? Vielleicht ist es ein Konzert, der Besuch an einem besonderen Ort, die Begegnung mit einem Menschen, der mir guttut, mit dem ich ein gutes Gespräch führen kann? Wie könnte ich BLAUE STUNDEN bewusst wieder neu wahrnehmen, um in den Krisen des Lebens nicht zu verzagen?